**AITEM SKALA PENELITIAN**

**Skala Penelitian Kecanduan Game Online**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **N** | **TS** | **STS** |
| 1 | Dalam satu hari saya memainkan *game online* lebih dari 3 jam |  |  |  |  |  |
| 2 | Bagi saya mudah untuk terlepas dari *game online* |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya lebih suka melakukan aktivitas yang bermanfaat daripada bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 4 | Semakin hari saya bermain *game online*  dengan menghabiskan waktu lebih banyak |  |  |  |  |  |
| 5 | Mudah bagi saya untuk mengabaikan *game online* selama berhari-hari |  |  |  |  |  |
| 6 | Saat disekolah saya tetap bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 7 | Seringkali saya bertengkar dengan sesama pemain di *game online* |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya dapat belajar dengan baik meski mengabaikan *game online* |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya ingin terus-menerus bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 10 | Ketika bermain *game online* saya dapat melupakan masalah saya |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya selalu memikirkan *game online* setiap waktu |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya hanya bermain *game online* selama beberapa menit saja dalam sehari |  |  |  |  |  |
| 13 | Bermain *game online* dapat menambah rasa stress saya |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya sanggup untuk mengabaikan *game online* seharian |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15 | Ketika ada orang yang menyuruh saya untuk berhenti bermain *game online* saya akan marah |  |  |  |  |  |
| 16 | Ketika tim main saya tidak bisa bermain  *game* dengan benar saya akan berkata kasar |  |  |  |  |  |
| 17 | Terkadang saya lupa makan jika sedang bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya selalu berkata-kata yang baik kepada teman satu tim saya dalam permainan |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya bisa menahan diri dalam bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 20 | Setelah melakukan aktivitas lain seperti sekolah saya harus bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya dapat mengerjakan tugas dengan baik tanpa terganggu dengan *game online* |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya tidak dapat berhenti bermain *game online* hingga merasa puas |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya tidak ingin bermain *game online*  berlama-lama |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya mudah melupakan *game online* ketika melakukan aktivitas-aktivitas saya sehari- hari |  |  |  |  |  |
| 25 | Mengabaikan *game online* membuat saya murung |  |  |  |  |  |
| 26 | Ketika ada orang yang menyuruh saya berhenti bermain *game online* maka saya akan berhenti |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya berbohong kepada orang tua sudah mengerjakan tugas ketika saya ingin bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 28 | Saya dapat mengehentikan permainan ketika ada yang mengajak saya berbicara |  |  |  |  |  |
| 29 | Saya lebih suka bermain *game online*  daripada belajar |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30 | Saat setelah belajarpun saya menyempatkan waktu untuk bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 31 | Bermain *game online* adalah hal yang penting bagi saya |  |  |  |  |  |
| 32 | Saya ingin bermain *game online* setiap hari |  |  |  |  |  |
| 33 | Saya merasa biasa saja ketika tidak bermain  *game online* |  |  |  |  |  |
| 34 | Semakin hari saya tidak tertarik untuk bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 35 | Saya merasa resah ketika bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 36 | Saya dapat mengontrol waktu saya kapan waktu untuk belajar dan kapan untuk bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 37 | Ketika sedang bermain *game online* saya biasanya mengabaikan orang lain yang sedang berbicara dengan saya |  |  |  |  |  |
| 38 | Sesaat setelah bangun tidur saya bermain  *game online* |  |  |  |  |  |
| 39 | Saya merasa senang ketika bermain *game online* |  |  |  |  |  |
| 40 | Saya bisa dengan mudah menghentikan permainan bahkan ketika permainan sedang berlangsung |  |  |  |  |  |
| 41 | Saya jarang keluar jalan-jalan bersama teman saya dan lebih sering bermain *game online* di rumah saja |  |  |  |  |  |
| 42 | saya tidak bisa jika mengabaikan *game online* walauun sehari saja |  |  |  |  |  |
| 43 | Saya tetap mengerjakan aktivitas lain tanpa terganggu dengan adanya *game online* |  |  |  |  |  |
| 44 | Saya akan berhenti bermain *game online*  ketika waktu ujian datang |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 45 | Saya tetap melanjutkan aktivitas-aktivitas saya dengan baik meski saya mengabaikan *game online* |  |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Kesepian**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **N** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya merasa banyak orang yang menyayangi saya |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya sering merasa enggan berbicara dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya seringkali merasa bahwa saya tidak punya teman dekat |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa banyak pikiran yang mengganggu saya |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa teman-teman saya tidak menghargai keberadaan saya |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa tidak pantas bergabung dengan suatu kelompok |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa orang-orang senang jika didekat saya |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya berani untuk menyapa orang baru |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya mempunyai banyak aktivitas sehingga tidak ada waktu untuk memikirkan hal-hal tidak penting |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa tidak ada yang bisa saya jadikan tempat untuk berkeluh kesah |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya lebih suka tidur dan bermain daripada berbicara dengan orang-orang |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya tidak yakin orang lain mau berbicara dengan saya |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 13 | Saya merasa saya adalah orang yang kuat |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa teman-teman saya menerima saya dengan baik |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya sering memulai pembicaraan terlebih dahulu dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya merasa saya tidak ada yang dapat mengerti saya |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya sering jalan-jalan dan berkumpul dengan teman-teman |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya kurang percaya diri untuk menyapa orang terlebih dahulu |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa berteman di kehidupan nyata lebih asyik daripada di sosial media |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa saya adalah orang yang ramah |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya selalu merasa bahagia |  |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Kontrol Diri**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **N** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya selalu berpikir terlebih dahulu sebelum bertindak |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya mudah untuk fokus ketika belajar |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya lebih suka bermain daripada mengerjakan PR |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya sering lupa makan |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya dapat menyelesaikamn tugas yang telah diberikan |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya mempunyai banyak rencana untuk masa depan |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya suka lari pagi setiap minggunya |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya malas berolahraga |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya selalu tergesa-gesa dalam mengambil suatu keputusan |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya selalu berusaha untuk mengerjakan tugas-tugas saya |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya mempertimbangkan banyak hal sebelum mengambil suatu tindakan |  |  |  |  |  |
| 12 | Semua rencana rencana saya selalu berjalan lancar |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya selalu mengerjakan PR |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya selalu bangun pagi |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya belum memikirkan akan apa saya kedepannya |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya mempunyai jadwal belajar yang rutin |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya mudah kehilangan kesabaran ketika ada orang lain yang menghina saya |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya memiliki waktu tidur yang cukup |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 19 | Ketika ada masalah saya berpikir untuk segera menyelesaikannya dengan baik |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya tidak mudah putus asa dalam meraih mimpi |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya mudah memahami pelajaran walaupun di dalam kelas teman-teman saya ribut berbicara sendiri |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya akan belajar ketika ada ujian saja |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya sering mengabaikan tugas-tugas |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya mampu fokus dalam mengerjakan tugas-tugas |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya mudah putus asa ketika menghadapi kesulitan dalam memahami pelajaran |  |  |  |  |  |
| 26 | Saya sulit berkonsentrasi dalam mengerjakan tugas |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya selalu menyelesaikan tugas saya tepat waktu |  |  |  |  |  |
| 28 | Saya selalu memikirkan akibat dari suatu keputusan yang saya buat |  |  |  |  |  |
| 29 | Saya selalu ragu dalam mengambil suatu keputusan |  |  |  |  |  |
| 30 | Saya tidak akan bermain sebelum belajar |  |  |  |  |  |